

# RAUL YZAGUIRRE SCHOOLS FOR SUCCESS

## School Nutrition Policy

### 2022-2023

The new Smart Snacks in School nutrition standards will help schools make healthy choice and the easy choice by offering students more foods and beverages we should be encouraging – whole grains, fruits and vegetables, leaner protein, lower-fat dairy – while limiting foods with too much sugar, fat and salt.

#### Nutrition Standards for Foods

Any food sold in schools must be either a fruit, a vegetable, a dairy product, a protein food, a “whole-grain rich” grain product, or a combination food that contains at least ¼ cup of fruit or vegetable or contain 10% of the Daily Value (DV) of a nutrient cited as a public health concern in the 2014 Dietary Guidelines for Americans (DGA). (Calcium, potassium, vitamin D, or dietary fiber). Additionally, foods sold must meet a range of nutrient requirements: Calorie limits include Snack items: ≤ 200 calories Entrée items: ≤ 350 calories. Sodium limits include Snack items: ≤ 200 mg per portion as packaged Entrée items: ≤ 480 mg per portion as packaged. Fat limits include Total fat: ≤35% of calories, Saturated fat: < 10% of calories. Trans fat: zero grams. Sugar limits include either: ≤35% of calories from total sugars in foods or ≤ 35% of weight from total sugars in foods.

#### Nutrition Standards for Beverages

Schools may sell plain water, flavored, low-fat milk (1%), in addition to unflavored, low fat milk and flavored or unflavored nonfat milk. 100% fruit or vegetable juice. Elementary schools may sell up to 8-ounce portions, while middle schools and high schools may sell up to 12-ounce portions of these beverages. School offers additional beverage options outside of the meal service period for high school students. These are no more than 20-ounce servings of calorie-free, flavored and/or unflavored carbonated water and other “calorie-free” beverages that comply with the FDA standard of less than 5 calories per serving. Also, for high schools, the rule proposes that no more than 12-ounce servings of other lower calorie beverages may be served outside of the meal service. Two alternatives for these beverages are proposed: ≤ 40 calories per 8-ounce serving (≤ 60 calories/12-ounce serving). For additional information you can review the nutrition standards by visiting [Squaremeals.org/Smart Snacks](http://Squaremeals.org/Smart_Snacks).

#### Classroom Parties

Only two classroom parties are permitted during the school year: winter break (**December 21, 2022**) and one day before school ends (**June 2, 2023**). During these two days nothing is allowed to be sold (fundraising) to the students.

Parties are to be scheduled after their lunch period so that this celebration will not replace a nutritious lunch. (No home cooked food).

#### Birthdays Parties

Food otherwise restricted by the policy is permitted only at the last 30 minutes of the school day. (Cake, pizza, candies, etc.). **Parents must notify the teacher and get principal approval prior to the date of party.** All items must be dropped off in the front office. This celebration is not permitted in the cafeteria area. **(No home cooked food)**

#### Outside Food

Raul Yzaguirre Schools for Success is no longer allowing homemade or home-baked food items to be served to students at any school event. All foods and snacks provided to students as a shared snack during school hours must be store bought and display an ingredient label for food allergen verification.

The school may not provide access to food that does not meet the nutritional standards at any time anywhere on school premises. If parents bring their own child lunch, students may NOT SHARE this type of food with other students. This policy does not apply to field trips.

#### Competitive Food

Competitive Foods are foods sold during the school day that are not part of the reimbursable meal **must meet required nutrition standards.**

(The school day begins at midnight and ends 30 minutes after the official school day ends).

No foods or beverages other than those provided through the school food service department may be made available to the students at any time.

#### Fundraising Activities

The School Nutrition Policy allows six days of fundraising per campus per school year (approved by the school principal and incorporating them into their district wellness policy) to sell food or beverages on campus that do not have to meet federal nutrition standards. The six approved days for fundraising activities are: **October 28, 2022, November 17, 2022, December 15, 2022, February 14, 2023, April 28, 2023, and May 19, 2023.** The nutrition standards would not apply to items sold during non-school hours, weekends, or off-campus fundraising events. No exempt fundraiser foods or beverages may be sold in competition with school meals in the food service area (cafeteria) during the meal service (10:30 am to 1:30 pm).

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA, The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by: **mail:** U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or **fax:** (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or **email:** [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

This institution is an equal opportunity provider.

# RAUL YZAGUIRRE ESCUELAS PARA EL EXITO

## Póliza de Nutrición Escolar

### 2022-2023

Los nuevos Snacks inteligentes en los estándares de nutrición escolar ayudan a las escuelas a hacer una opción saludable y más fácil ofreciendo a los estudiantes más alimentos y bebidas que deben incentivar - granos enteros, frutas y verduras, proteínas magras, productos lácteos bajos en grasa, al tiempo que limita los alimentos con demasiadas la cantidad de azúcar, grasa y sal.

#### Estándares de nutrición para los alimentos

Cualquier comida que se vende en las escuelas debe ser una fruta, un vegetal, un producto lácteo, un alimento rico en proteínas, un "grano entero" producto de grano, o una combinación de alimentos que contiene por lo menos ¼ de taza de fruta o vegetal o que contengan un 10% del valor diario (DV) de un nutriente de salud pública en las 2012 Dietary Guidelines for Americans (DGA). (Calcio, potasio, vitamina D, o la fibra dietética) Además, los alimentos que se venden deben cumplir con una serie de requerimientos de nutrientes: los límites de calorías incluyen artículos Merienda: ≤ 200 calorías Artículos de comida: ≤ 350 calorías. Límites de sodio incluyen: bocadillos: ≤ 200 mg por porción como Artículos de comida envasados: ≤ 480 mg por porción según estén envasados. Límites de grasas incluyen: Grasa total: ≤ 35% de las calorías, la grasa saturada: <10% de las calorías. De grasa saturada: 0 gramos. Límites de azúcar incluyen cualquiera: ≤ 35% de calorías provenientes de azúcares totales en los alimentos o ≤ 35% de peso de azúcares totales en los alimentos.

#### Estándares de nutrición para bebidas

Las escuelas pueden vender: agua pura, leche con sabor baja en grasa (1%), además de leche baja en grasa sin sabor y leche descremada saborizada o sin sabor, 100% jugo de fruta o verdura. Las escuelas primarias pueden vender hasta porciones de 8 onzas, mientras que la escuela intermedia y secundaria pueden vender hasta porciones de 12 onzas de estas bebidas. La escuela ofrece opciones adicionales de bebidas fuera del período de servicio de comedor para los alumnos de secundaria. Estos no son porciones más de 20 onzas de libre de calorías, con sabor y / o agua con gas y otras bebidas sin sabor "sin calorías" que cumplan con la norma de la FDA de menos de 5 calorías por porción. También para la escuela secundaria, la norma propone que porciones no más de 12 onzas de otras bebidas bajas en calorías pueden ser servidos fuera del servicio de comidas. Se proponen dos alternativas para estas bebidas: ≤ 40 calorías por porción de 8 onzas (≤ 60 calorías/12-onzas). Para más información se pueden revisar los estándares de nutrición visitando [Squaremeals.org/Smart Snacks](http://Squaremeals.org/Smart Snacks).

#### Fiestas en el salón de clases

Solo se permiten dos fiestas en el salón de clases durante el año escolar; Vacaciones de invierno (**21 de Diciembre, 2022**) y un día antes que termine la escuela (**2 de Junio, 2023**). Durante estos dos días no se permite vender comida a los estudiantes (recaudación de fondos). Las fiestas deben ser programadas después de su periodo del almuerzo para que esta celebración no reemplazará un almuerzo nutritivo. (No se permiten comidas hechas en casa)

#### Fiestas de cumpleaños

Alimentos restringidos por la póliza de nutrición son permitidos sólo en los últimos 30 minutos del día escolar. (Pastel, pizza, dulces, etc.). Los padres deben notificar al maestro (a) y recibir autorización del director (a) antes de la fecha de la fiesta. Los alimentos se entregarán en la oficina principal (Front Desk). Esta celebración no está permitida en el área de la cafetería. (No se permiten comidas hechas en casa).

#### Comida de afuera

Las Escuelas Raul Yzaguirre no permite que los alimentos hechos en casa se sirvan a los estudiantes en cualquier evento escolar. Todos los alimentos y bocadillos que se ofrecen y son compartidos con los estudiantes durante el horario escolar deben ser comprados en la tienda y mostrar una etiqueta de ingrediente para la verificación de alimentos alergénicos. La escuela no puede proporcionar acceso a los alimentos que no cumplen con los estándares nutricionales en cualquier momento en cualquier lugar en las instalaciones escolares. Si los padres traen almuerzo a sus niños, no lo pueden compartir con otros estudiantes, es solamente para consumo personal. Esta póliza no se aplica a las excursiones.

#### Alimentos competitivos

Los alimentos competitivos son los alimentos que se venden durante el día escolar que no forman parte de la comida reembolsable y deben cumplir con los estándares de nutrición necesarios. (El día escolar empieza a medianoche y termina 30 minutos después de que termine el día oficial de la escuela). No hay alimentos o bebidas distintos de los previstos a través del departamento de servicios de alimentos que pueden ponerse a disposición de los estudiantes en cualquier momento.

#### Actividades para recaudar fondos

Solo se permiten seis días por año escolar (aprobado por el director@) para vender alimentos o bebidas en la escuela que no tienen que cumplir con los estándares federales de nutrición. Los seis días aprobados para las actividades de recaudación de fondos son: **28 de Octubre, 2022, 17 de Noviembre, 2022, 15 de Diciembre, 2022, 14 de Febrero, 2023, 28 de Abril, 2023 y 19 de Mayo, 2023**. Los estándares de nutrición no se aplicarían a la comida que se venda durante las horas que no hay clases, los fines de semana, o eventos de recaudación de fondos fuera del campus. Ningún alimento o bebida para recaudación de fondos se puede vender en competencia con las comidas escolares en el área de servicio de alimentos (cafetería) durante el servicio de comida (10:30 am a 1:30 pm).

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by: **mail:** U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or **fax:** (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or **email:** [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.